



# 中華民國物理治療生公會全國聯合會

## 馬拉松運動防護研習會

### 【課程簡介】

馬拉松運動是近幾年愈來愈熱門的運動，不論是物理治療還是運動防護人員都有更多的機會可以參與場邊防護工作。本研習會提供馬拉松路跑運動傷害防護相關知識，包括馬拉松運動前的傷害預防、透過專業技術來強化民眾對健康的維護、運動場邊緊急傷害之處置與運動後恢復處理。

此外，馬拉松活動由於參加的人數很多，需要高度的協調與行政能力，才可以讓整個防護過程順暢。本研習會邀請擁有十多年馬拉松運動防護規畫經驗的陳志明秘書長來與學員分享執行經驗，說明物理治療人員如何以行政和專業能力規劃馬拉松賽事的防護工作，並和其他專業合作以完成任務。

本次也邀請到杏誠復健中心也是肌能系貼紮國際認證講師(Certified Kinesio Taping Instructor, CKTI)之李建志物理治療組長，以其豐富的經驗說明在馬拉松路跑活動中物理治療的工作內容，以及事前傷害預防與運動後恢復處理。接著由振興醫院林曉琦物理治療師講解運動貼紮的原理，示範各種運動貼紮的方式並實際帶領學員進行操作。最後將由永誠復健中心也是肌能系貼紮國際認證講師、《貼就有效！學會肌能系貼紮》作者之羅元婷物理治療師講解在馬拉松運動防護中常見的肌能系貼紮方法，並實地帶領學員操作肌能系貼紮技巧，課程中將有示範與操作練習。

參加本課程之會員可以加入運動物理治療團隊，並有機會參加 2017 台北馬拉松與 2018 年渣打公益馬拉松之場邊防護工作以累積實務經驗。課程名額有限，額滿為止，歡迎對馬拉松運動傷害防護有興趣的朋友把握這難得的學習與實作機會。

本課程教材包含一卷肌能系貼布(Kinesio Classic 經典貼布)及一卷運動白貼，請上課學員自備慣用剪刀。

【主辦單位】 中華民國物理治療生公會全國聯合會、亞東醫院復健科

宜蘭縣物理治療生公會、基隆市物理治療生公會  
台北市物理治療生公會、新北市物理治療生公會  
桃園市物理治療生公會、新竹市物理治療生公會  
苗栗市物理治療生公會、台中市物理治療生公會  
台南市物理治療生公會、屏東縣物理治療生公會

【協辦單位】 臺灣應用復健協會、臺灣肌能系貼紮學會

【上課時間】 民國 106 年 11 月 12 日 (星期日) 09:00~17:00

【上課地點】 亞東醫院復健科(新北市板橋區南雅南路二段 21 號 4 樓)

【學員名額】 30 人

【學分認證】 中華民國物理治療師公會全國聯合會會 繼續教育專業積分 申請中

【課程表】

時間	課程	講師
08：30~09：00	報到	
09：00~10：00	馬拉松路跑之運動傷害防護工作規畫	陳志明秘書長
10：00~11：00	馬拉松路跑之物理治療工作內容	李建志組長
11：00~12：00	馬拉松運動的事前傷害預防與運動後恢復處理	李建志組長
12：00~13：00	Break	
13：00~15：00	運動貼紮技術於馬拉松運動傷害防護之應用	林曉琦治療師
15：00~ 17：00	肌能系貼紮技術於馬拉松運動傷害防護之應用	羅元婷治療師

【講師簡介】

講師	學經歷	專長
陳志明	<p>【學歷】 成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】 物理治療師公會全聯會 秘書長 藍海曙光集團 資訊長 台北市物理治療師公會 監事 2004-2016 台北馬拉松 運動防護總指揮</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 動作分析</li> <li>● 生物力學</li> <li>● 運動傷害處理</li> <li>● 行政管理</li> </ul>
李建志	<p>【學歷】 臺灣大學物理治療研究所 碩士 成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】 杏誠復健診所 物理治療組長 藍海曙光集團 學術組長 臺北市健康新生活協會 監事 肌能系貼紮技術 國際講師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 骨科/運動傷害物理治療</li> <li>● 肌能系貼紮技術</li> <li>● 下肢生物力學分析與足踝矯正技術</li> <li>● 徒手治療</li> </ul>
羅元婷	<p>【學歷】 成功大學物理治療學系 學士</p> <p>【經歷】 《貼就有效！學會肌能系貼紮》作者 永誠復健診所 物理治療師 肌能系貼紮技術 國際講師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 骨科/運動傷害物理治療</li> <li>● 肌能系貼紮技術</li> <li>● 下肢生物力學分析與足踝矯正技術</li> <li>● 徒手治療</li> </ul>

林曉琦	<p><b>【學歷】</b>  陽明大學物理治療暨輔助科技所 碩士  中山醫學院復健醫學系物理治療組 學士</p> <p><b>【經歷】</b>  振興醫院 物理治療師  中山醫學大學臨床實習 指導老師  台北市 居家物理治療師  陽明大學 社團指導老師</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運動貼紮</li> <li>● 運動傷害處理</li> </ul>
-----	---	--

#### 【報名費用】

報名對象費用：對運動防護訓練有興趣之人士

報名費用：包含中午餐點、肌能系貼布及運動白貼各一卷

1. 主辦單位人員：NT:1500 元
2. 協辦單位人員：NT:2000 元
3. 其他專業人員：NT:3000 元

#### 【報名方式】

以網路報名順序為主；並於 3 天內繳交課程費用完成（開課人數如未滿 20 人，此系列課程將取消）。

報名網址：<http://www.ptaroc.com.tw/>

1. 繳費方式：轉帳方式  
帳號：0031204-0820050  
戶名：中華民國物理治療生公會全國聯合會楊穎麟  
電話：06-3368789 或 江小姐 0968-566-598  
傳真：06-3368710
2. 繳交研習費後請將收據傳真報名表單上傳真至公會，研習費收據如需寫醫院抬頭或統一編號，請於報名傳真表單上備註欄註明。
3. 報名日期：106 年 9 月 1 日起至額滿截止。

#### 【注意事項】

1. 請學員穿著合適進行實作之衣物並攜帶剪刀。
2. 錄取名單請參考中華民國物理治療生公會全聯會網站-最新公告
3. 課前請詳閱簡章之課程內容，若您因故要取消報名，請在報名截止日(含)前 7 天向公會提出，本會酌收行政處理費 200 元，逾報名截止日後恕不予退費。
4. 研習費用收據一律 11 月 12 日當天發給；收據開立日期以開課日為準。
5. 所有匯款明細請學員務必保留，以方便日後核對查詢付款之證明。
6. 如遇不可抗力之因素或報名人數不足，本會保留取消課程之權利並保證退還全部之費用，若有造成不便，敬請見諒！
7. 本課程請勿代簽，如本會發現有代簽之事實，其學分將不予計算。
8. 第一節課遲到 15 分鐘以上，本會將不提供簽到，亦不提供繼續教育積分登錄。

