

筋膜鬆弛結構整合：頸部

(Fascial Release for Structural Integration: Neck)

主辦單位：台北市物理治療生公會
時間：民國 106 年 11 月 12 日(星期日)
地點：台北榮民總醫院復健醫學部

課程簡介：

筋膜鬆弛術從操作角度可分為直接式肌筋膜鬆弛術與間接鬆弛法，起源如 William Neidner 醫師的筋膜扭轉術與 Carol J. Manheim 物理治療師等人的軟組織鬆弛術。但凡 Jones 的形變反形變技術(strain countstrain)、Ida Rolf 及其門徒 Tom Myers 的羅浮技術(Rolfing)、Leon Chaitow 的神經肌肉技巧(PRT、MET、NMT)，操作者的態度從施力的手轉變為聆聽的手，因為疼痛的位置不一定是患處，透過操作者的引導與病患回饋，處理這些通往個案的大腦與信念的疼痛訊號。

部分肌筋膜鬆弛術的效果，並非直接揉捏肌肉，主要透過各種機械受器如：高爾基受器(Golgi receptor)、帕西尼受器(Pacini receptor)及魯夫尼受器(Ruffini receptor)的操作，透過中樞神經路徑、筋膜內循環路徑、筋膜收縮路徑與下視丘路徑等，影響中樞神經系統與自主神經系統以達理想鬆弛效用。

每個世代都有其當代文明病，頸部深具代表性，一個滿意的結構整合身體，其古老操作定義為 In flexion extensors extend when flexors flex。當身體失衡如頭前位不良姿勢，或鞭尾症候群傷害，這些情況將不易發生，所以當 flexors 作用時，很多時候 extensors 縮短了。隨著大家的技術越來越複雜高明，眼神不妨留意最初的變化：When the flexors flex, what happens to the extensors?

本次課程將聚頸部的結構整合，歡迎有興趣的夥伴一同參與。

課程表：

時間	題 目	講 師
08:30~09:00	報 到	
09:00~09:50	Cervical Anatomy Review	傅士豪
10:00~10:50	The Cranium and Soft-tissue Work	傅士豪
11:00~11:50	The Superficial Cylinder	傅士豪
12:00~12:50	Trapezius Peel / SCM	傅士豪
12:50~13:30	午餐	
13:30~14:20	Easing the Galea Aponeurotica (Scalp) Erector Spinae	傅士豪

	Longissimus - Upper Attachment	
14:30~15:20	The laminar groove & deep cervical muscles	傅士豪
15:30~16:20	The sub-occipital muscles	傅士豪
16:30~17:20	The muscular wires of the front of the neck - anterior scalenes & longus colli muscles	傅士豪

講員介紹：

傅士豪

學歷：國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所

現任：中華醫事科技大學 助理教授

史塔克企業有限公司 教研長

經歷：樹人醫護管理專科學校 講師兼主任

北市內湖康寧醫院復健科物理治療組長

北縣萬里衛生所社區物理治療師