

Netter 骨骼關節系統各論(一)

肩膀、腳踝

主辦單位：台北市物理治療生公會

時間：民國 108 年 12 月 22 日(星期日)

地點：台北榮民總醫院復健醫學部會議室

課程內容：

為了使大家對各個關節系統能有更進一步完整的認識，我們決定選擇一本言簡意賅的書，以其內容來對大家做介紹，並透過講師，實際執行在每一位學員身上，以真正落實「評估治療」合而為一的上課模式，讓大家能真實運用並學會箇中奧妙。

近幾年來，實證醫學經成為醫療與健康照護的標準。而臨床上，恰當的治療決策，也取決於對解剖學的深入理解，以及精確的評估。故我們選擇 **Netter's Orthopaedic Clinical Examination: An Evidence-Based Approach** (中譯名：NETTER 骨科臨床檢查--以實證醫學為介入模式) 來作為藍本，並將在往後的日子裡，一系列的開課，以完整將其精神帶給上課學員。

這本書的獨特之處，正是因為它結合了 Netter 系列的經典解剖圖譜。各章節的內容，都會先回顧相關的骨科學，關節學，肌肉學和神經學，並透過著名醫學藝術家 Frank H. Netter 博士所繪的醫學圖譜來詳解說明。接下來的第二部分，則是提供病人可能的主訴，和理學檢查結果的相關訊息。然後，再針對每個可能的主訴，和理學檢查結果，提供其信度和診斷效能估計(如：敏感度，特異度和相似比)，並在其後附有快速的查閱與參考指南。所以本書可成為肌肉骨骼評估課程的學術型教科書；以及為相關的臨床工作者，提供快速且友善的參考指南，以應用診斷性效能來評核這些臨床檢查。

這一次，我們先以「肩膀」與「足踝」兩大關節為主，為大家做臨床評估篩檢介紹。值得一提的是，肩膀的治療部分，講師會輔以 Mulligan 的 MWMs 手法作治療操作，並實際帶領每一位學員執行手法。而足踝部分，講師會輔以市面上最流行的鞋墊製作，作基本的講解。並在本次上課學員中，另行招募約 15 名學員作進階鞋墊的實際製作(無法單獨報名)。有興趣的同仁，可把握此次難得的機會。

時 間	講 題
8:30~9:20	肩關節的動作邏輯與原理
9:30~10:20	肩關節一般理學檢查
10:30~11:20	肩關節特別理學檢查
11:30~12:20	肩關節常用的治療模式--MWMs
13:10~14:00	踝關節的動作邏輯與原理
14:10~15:00	踝關節一般理學檢查
15:10~16:00	踝關節特別理學檢查
16:10~17:00	鞋墊的簡介、製作流程、評估方式

講 師：李肇中

國立成功大學物理治療學系

國立陽明大學物理治療研究所

台北榮民總醫院

復健醫學部骨科物理治療師

血友病整合治療中心特約治療師