

## 顳顎關節障礙的鑑別診斷與物理治療

主辦單位：台北市物理治療生公會

時間：民國 107 年 12 月 9 日(星期日)

地點：台北榮民總醫院復健醫學部

課程內容：

顳顎關節障礙(temporomandibular disorders, TMDs) 患者就醫時往往遇到許多困難，因為顳顎關節障礙是多發性原因，例如：牙齒咬合不正、關節本體結構的損害、神經肌肉的失能，以及心理因素相互影響；此外口腔腫瘤、鼻咽腫瘤、頭頸癌、顳顎關節退化性與類風濕性關節炎亦會造成顳顎關節障礙，因此需要牙醫師、物理治療師、甚至整形外科醫師的跨領域團隊合作照護。其中顳顎關節障礙普遍常見的問題是咀嚼肌群的神經肌肉功能不平衡所造成的疼痛，而物理治療就是處理神經肌肉功能問題的重要環節之一。此課程內容將帶大家從顳顎關節與頸椎的解剖與肌動學分析問題，評估顳顎關節障礙以及相關的鑑別診斷，進一步提供適當的物理治療。課程中將會帶大家練習顳顎關節的觸診與治療技巧。

課程表：

時間	講題
08:00 ~ 08:30	學員報到
08:30 ~ 09:20	顳顎關節與頸椎的解剖與肌動學
09:30 ~ 10:20	顳顎關節障礙的評估與診斷
10:30 ~ 11:20	顳顎關節障礙的物理治療
11:30 ~ 12:20	顳顎關節障礙與頭痛
	午休
13:00 ~ 13:50	緊張性頭痛的評估與物理治療
14:00 ~ 14:50	頸因性頭痛的評估與物理治療
15:00 ~ 15:50	頸部揮鞭症候群的評估與物理治療
16:00 ~ 16:50	頸部疼痛臨床指引

講師：

黃建儒

國立陽明大學物理治療暨輔助科技學系

國立陽明大學物理治療暨輔助科技研究所

臺北市立萬芳醫院物理治療師 (100 年 12 月-101 年 2 月)

臺北榮民總醫院物理治療師(101 年 2 月至今)